

10:25 - 10:55 | Conferencia magistral:
Obesidad, salud mental y conducta alimentaria: la comorbilidad olvidada.
Mtra. Rocío Sarai García Osorio

10:55 - 11:30 | Receso, visita área comercial.

Simposio 6: **Psicología y adherencia en el tratamiento de la obesidad.**

10:30 - 11:55
Estrategias motivacionales y adherencia a largo plazo.
Psic. Blanca Estela Pérez Fernández

11:55 - 12:20
Sueño y metabolismo: La conexión biológica en el manejo de la obesidad.
Dr. Juan Carlos Ayala García

12:20 - 12:45
Más allá de la adherencia: desregulación neurobiológica y respuesta limitada al tratamiento farmacológico en obesidad y trastornos de la conducta alimentaria.
Dra. Sylvana Stephano

12:45 - 12:55 | Foro de discusión. **Todos**

12:55 - 14:00 | Receso, visita área comercial

Simposio 7: **Obesidad y Trastornos Metabólicos en Niños y Adolescentes: Enfoque Médico Nutricional.**

14:00 - 14:25
Epidemiología, factores de riesgo y diagnóstico de la obesidad en niños y adolescentes.
Dr. Josafat E. Camacho Arellano

14:25 - 14:50
Obesidad y su relación con la adolescencia precoz.
Dra. Michelle Méndez

14:50 - 15:15
Intervenciones nutricionales y estilo de vida en niños y adolescentes con obesidad.
LNB. Giovanni Villavicencio Melendrez

15:15 - 15:25 | Foro de discusión. **Todos**

15:25 - 16:00 | **Clausura del Congreso, entrega de constancias.**

Fin del día.

Se otorgará Constancia con Valor Curricular avalada por el Colegio Mexicano de Obesidad y Nutrición (CMON) y el Comité Normativo de Medicina General CONAMEGE, misma que se entregará al finalizar el congreso, previa acreditación de asistencia.



www.cmon.mx



Hazte miembro

BECAS DESDE EL 50% DESCUENTO EN NUESTROS EVENTOS.



CUAAN 2026

3ra. CUMBRE DE ACTUALIDADES EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN



4º SUMMIT 2026

MICROBIOTA

"Hacia la evolución de la salud y una microbiota saludable para todos"



9º E C R O D 2026

CONGRESO INTERNACIONAL Enfermedades Crónico-Degenerativas

www.cmon.mx

**5 al 7
Marzo
2026**

Unidad de Congresos
CMN Siglo XXI, IMSS
Ciudad de México



**World
Obesity
Day** March 4

PROGRAMA

- Talleres
- Simposios
- Conferencias magistrales



**Congreso Nacional de
Obesidad, Nutrición y
Trastornos Metabólicos**

"Innovando la forma de tratar la obesidad y sus comorbilidades"

Stetikal®



columbia



MICROBIOTAFIT.

HABITS®

GranaGard®

IOSA Health

OMEGA-3 NANO

InBody

XEBREX®
Omega-3 con Nanotecnología

Alif
Innovando la salud

AMIR
by Healthcom

CalorHeat

**Programa
académico**



Visita nuestro sitio:
www.cmon.mx



Jueves

5 DE MARZO DE 2026

Sala de juntas 1
PLANTA ALTA

Sala de juntas 2
PLANTA ALTA

Taller 1
14:00 a 15:30 hrs.

Evidencia de los arGLP-1 en comorbilidades comunes de la obesidad.

- Dr. Miguel Ángel Colín García
- Dra. Lucía del Carmen R. Romero

Taller 3
16:00 a 17:30 hrs.

Terapia nutricional avanzada en obesidad y comorbilidades. (Gastronomía clínica).

- Dr. Miguel Ángel Colín García.
- Chef. Alfredo Oropeza
- MSc. Estefanía Fuentes Medel NC

Taller 5
18:00 a 19:30 hrs.

Herramientas conductuales, motivacionales e intervenciones psicológicas breves en el paciente con obesidad.

El papel de la educación en obesidad. Un conversatorio

- Dr. Josafat Eleazar Camacho A.
- L.N. Elia Domínguez Sánchez

Taller 2
14:00 a 15:30 hrs.

Alimentación cardioprotectora: del manejo preventivo al tratamiento del riesgo establecido.

- ND. Yolanda Quintero Gómez
- L.N.E.D. Elizabeth Reyes Castillo
- M.N.C. Miguel Ángel Domínguez R.

Taller 4
16:00 a 17:30 hrs.

Más allá de la dieta y fármacos: El ejercicio como pilar en el tratamiento de la obesidad.

- LN. Diego A. Sánchez Moreno

Taller 6
18:00 a 19:30 hrs.

Inteligencia artificial y uso de herramientas digitales en la práctica médico-nutricional de enfermedades metabólicas.

- Dra. Gabriela Cortés Moreno

Viernes

6 DE MARZO DE 2026

08:00 - 08:30 Registro de asistentes al congreso.

08:30 - 09:00 Palabras de bienvenida e inauguración.

Simposio 1: Innovaciones en farmacoterapia de la obesidad.

09:00 - 09:25
Análogos de GLP1: La nueva era en el tratamiento de la obesidad.
Dr. Miguel Ángel Colín García

09:25 - 09:50

Seguridad, efectos adversos y warnings: Consideraciones clave en el manejo multidisciplinario.
Dr. Nadim Duarte Yza

09:50 - 10:15

Optimización del tratamiento de la obesidad: interacciones entre fármacos y nutrimentos.
DC. Erick Ayala Calvillo

10:15 - 10:25 | Foro de discusión. Todos

10:25 - 10:55 | Conferencia magistral:
Omega 3 y 5: un enfoque integral en la práctica clínica.
Dr. Mauricio Veloso Espinosa

10:55 - 11:25 | Conferencia magistral:
Manejo de la saciedad en fase de mantenimiento: evidencia más allá de los análogos de GLP-1.
Dr. Ernesto García Rubí

11:25 - 12:00 | Receso, visita área comercial.

Simposio 2: Microbiota, inflamación y obesidad.

12:00 - 12:25
Mecanismos de acción de la microbiota y su impacto en la regulación del peso.
MSc. Estefanía Fuentes Medel NC.

12:25 - 12:50
Obesidad y meta inflamación: del tejido adiposo a la disfunción sistémica.
Dra. Tania Nava Ponce

12:50 - 13:15
Terapias emergentes basadas en microbiota e inmuno metabolismo.
LN. Moisés Edid

13:15 - 13:25 | Foro de discusión. Todos

13:25 - 13:55 | Conferencia magistral:
Microbiota, probióticos y salud: impacto clínico de BPL1 más allá del intestino.
Dr Ricardo Guzmán Rodríguez

13:30 - 15:00 | Receso, visita área comercial.

Simposio 3: Nutrición de precisión y metabolismo energético.

15:00 - 15:25
Ciencias ómicas en la nutrición personalizada.
DC. Erick Ayala Calvillo

15:25 - 15:50
Ayuno intermitente y restricción calórica: beneficios, riesgos y evidencia clínica.
MsC. Eliud Aguilar Barrera

15:50 - 16:15

Obesidad sarcopénica: retos y estrategias de manejo clínico nutricional.
MNC. Miguel Angel Dominguez Ramírez

16:15 - 16:25 | Foro de discusión. Todos

16:25 - 16:55 | Conferencia Magistral:
Prescripción de Omega 3 reesterificado en el tratamiento nutricional de la obesidad clínica.
PhD. Edwin E. Martínez Leo, NC.

16:55 - 17:25 | Receso, visita área comercial.

Simposio 4: Obesidad y comorbilidades cardiometabólicas.

17:25 - 17:50
Obesidad y diabetes tipo 2: lo más reciente en guías clínicas.
Dr. Nikos Christo Secchi Nicolás

17:50 - 18:15
Disfunción del adipocito.
Dr. Carlos Ángel Cuevas Celestín

18:15 - 18:40
Enfermedad hepática asociada a obesidad: Claves diagnósticas y decisiones clínicas.
Dr. Carlos Reyes Torres

18:40 - 18:50 | Foro de discusión. Todos

Fin del día

Sábado

7 DE MARZO DE 2026

08:30 - 09:00 | Registro de asistentes.

Simposio 5: Salud Metabólica y Obesidad en Personas con VIH

09:00 - 09:25
Cardiometabolismo y VIH: Evidencias que están cambiando la práctica clínica.
Dr. Humberto Gudiño Solorio

09:25 - 09:50
Músculo y su rol en la obesidad en VIH: una estrategia terapéutica bien consolidada.
ND. Yolanda Quintero Gómez

09:50 - 10:15
El Salud mental como eje clave en el abordaje de las personas que viven con VIH.
PHD. Victor Rodriguez Pérez

10:15 - 10:25 | Foro de discusión. Todos.